

VAL SAL WAL REN CHIE

GUIDE BOULDER





Libera il tuo blocco

ASD FUORI DI BLOCCO

GRANPABLOK è il primo raduno boulder nel Parco Nazionale Gran Paradiso in Valle d'Aosta. La formula "LIBERA IL TUO BLOCCO" offre ai partecipanti la possibilità, unica ed esclusiva per una manifestazione di arrampicata, di scovare, liberare e firmare nuove linee sui numerosi massi presenti nella splendida piana glaciale di Le Pont in Valsavarenche a quasi 2000 mt.s.l.m., immersi nella natura incontaminata del Parco.

L'area boulder che stiamo scoprendo di anno in anno contiene innumerevoli linee che i "Fuori di Blocco", ma soprattutto i partecipanti al GRANPABLOK, hanno trovato e liberato. Non vogliamo perdere questo patrimonio affinché tutti quelli che vengono in Valsavarenche possano gustare le linee del GRANPABLOK e scoprirne di nuove. Per questo saremo lieti di accogliere in questa guida tutte le nuove linee che ci saranno comunicate, basta poco:

- scatta una foto
- disegna la linea
- dalle un nome e un grado di difficoltà
- postala su Instagram con gli hashtag

[#bestblok](#) [#granpablok](#)

- manda una mail a granpablok@gmail.com con le coordinate gps, foto, nome e grado.

www.granpablok.it

INDICE

4 “Leave no trace” - Etica

5 Preserva la roccia!

6 Accesso

7 Legenda

8 Mappa dell'area

9 Settore 1

21 Settore 2

34 Settore 3

41 Settore 4

46 Settore 5

49 Settore 6



LEAVE NO TRACE

L'area boulder si trova all'interno del parco nazionale del Gran Paradiso e di conseguenza le regole comportamentali da applicare sono le stesse che regolano il parco.

Si invitano i climbers a rispettare il territorio ed a minimizzare il più possibile l'impatto dato dalla loro presenza nel parco. Negli anni abbiamo cercato di adottare una politica "clean", cercando di lasciare meno tracce possibili del nostro passaggio.

Invitiamo chiunque usufruirà di questa guida a non modificare la vegetazione, portare i rifiuti a valle e spazzolare i residui/segni di magnesite dalle prese.

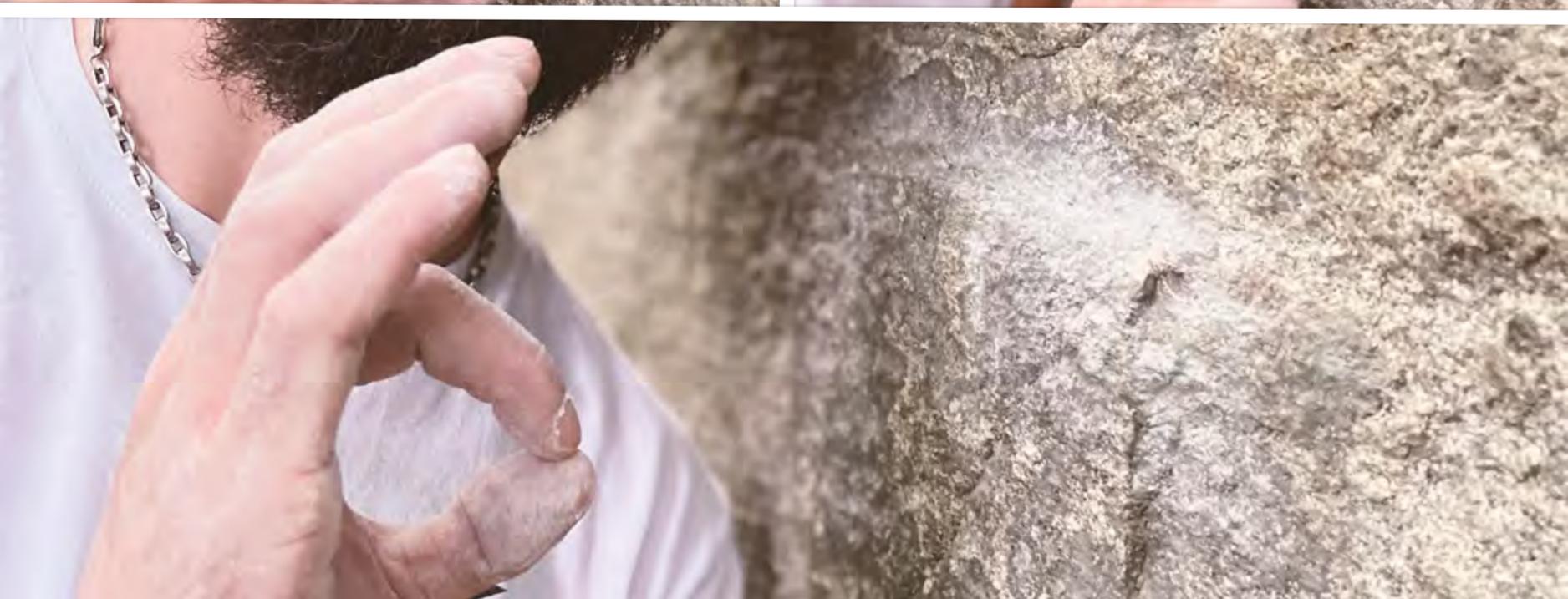
PRESERVA ROCCIA

Per sensibilizzare i climbers sulla cura e la preservazione della roccia sulla quale scaliamo, abbiamo dedicato questa sezione per ribadire alcuni concetti chiave riguardanti il comportamento corretto da adottare quando ci si avvicina all'arrampicata outdoor.

L'abuso di magnesite, la malsana abitudine nel non pulire gli appigli e l'utilizzo eccessivo di spazzole abrasive possono portare in breve tempo alla rovina/vetrificazione delle prese.

L'obiettivo è quello di salvaguardare la "grana" della roccia il più possibile, tramite l'attuazione di poche semplici pratiche che dovrebbero diventare abitudine consueta.

Pulisci le prese!



- 1** Spazzola delicatamente gli appigli, utilizza solo spazzole apposite con setole morbide.
- 2** Limita al massimo l'uso di magnesite, non ne serve un quintale!
- 3** Spazzola le prese possibilmente dopo ogni tentativo, eviterai che si depositino strati superflui di magnesite e pelle morta...
- 4** Quando finisci di arrampicare, spazzola via tutti i "Tick Marks" e la magnesite in eccesso sugli appigli usati.



ACCESSO

Giunti all'ampio parcheggio di Pont, proseguire seguendo la poderale lungo il lato destro orografico (sinistro salendo) per i settori principali.

L'avvicinamento varia dai 3 ai 20 minuti in base ai settori.

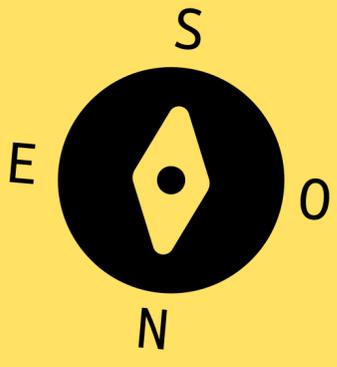
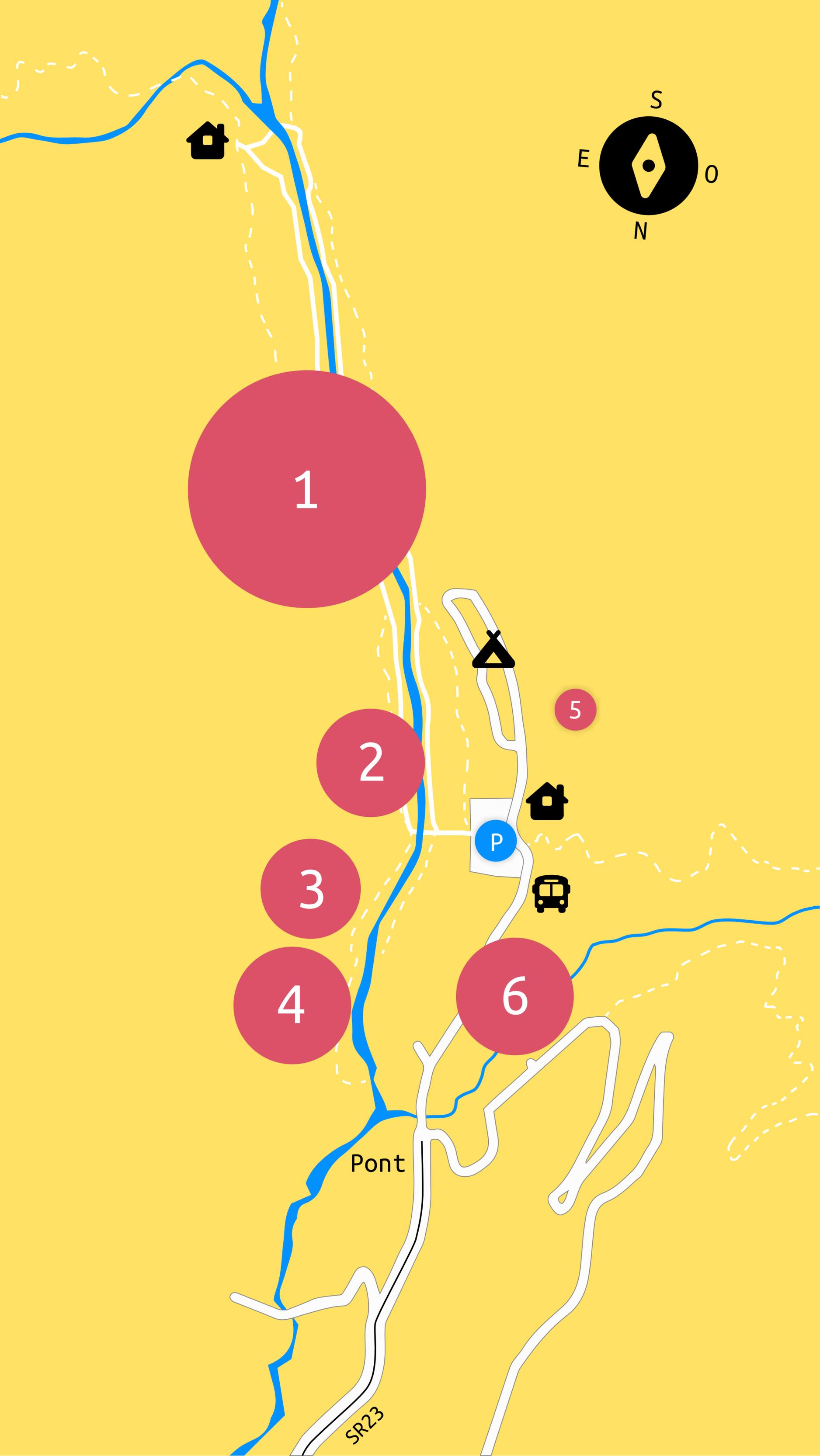
Il settore 6 si sviluppa lungo la strada regionale sul lato opposto al parcheggio e, sempre dallo stesso lato ma più a monte, oltre il ristorante (nel bosco), si trova l'unico masso del settore 5.

Data la sua quota elevata e quindi la scarsità di alberi, l'altopiano di Pont garantisce un facile spostamento tra i settori ed un'intuitiva localizzazione dei vari massi.



LEGENDA

-  Settore
-  Camping
-  Rifugio/ristorazione
-  Fermata del Bus
-  Parcheggio
-  Sentiero di accesso
-  Linea boulder
-  Consigliato!
-  Partenza da seduti
-  Bello alto, attenzione!



1



2



3



4



6



5



Pont

SR23

A photograph of a person climbing a rock face. The person is wearing a grey t-shirt and dark shorts. They are using their hands and feet to grip the rock. The background is a solid yellow color. The text 'SETTORE' is overlaid in white, serif font across the middle of the image.

SETTORE

1

101

102

103

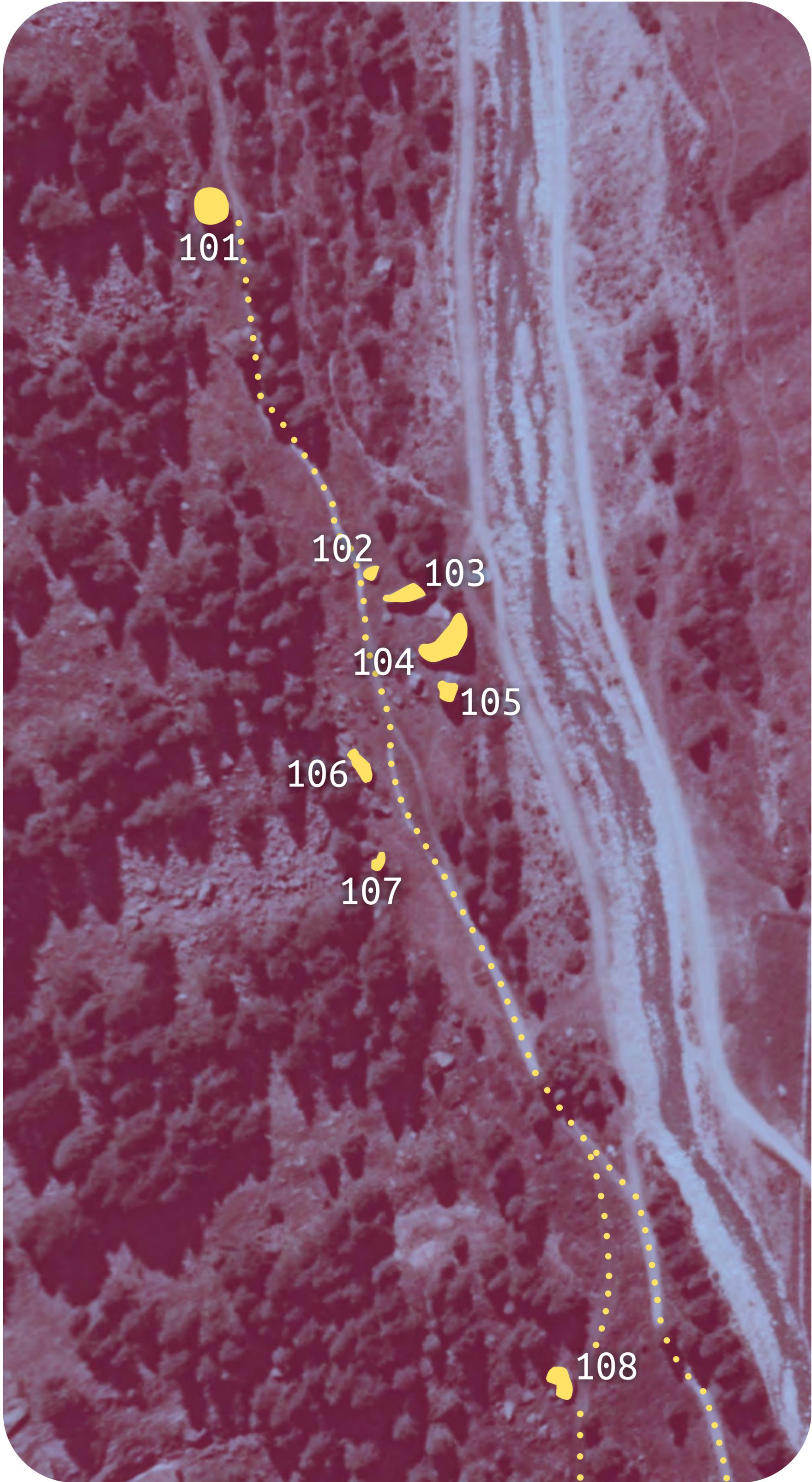
104

105

106

107

108



101



- A Qualifica **6c+ sit**
- B Progetto Bomba -
- C Spigolo destro **6c sit**
- D Placca bimbi **3**

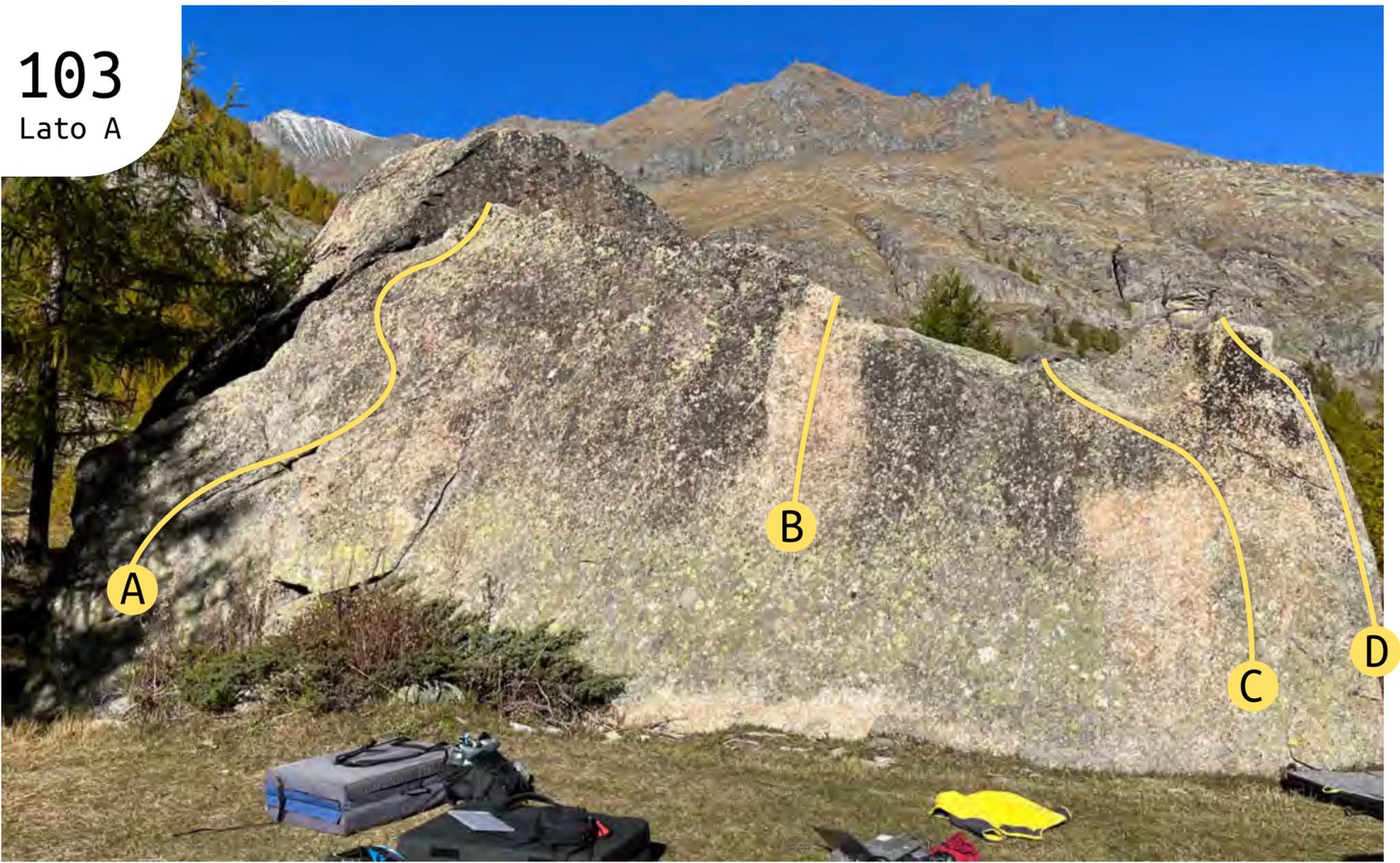
102



- A Bimboblok **6a**

103

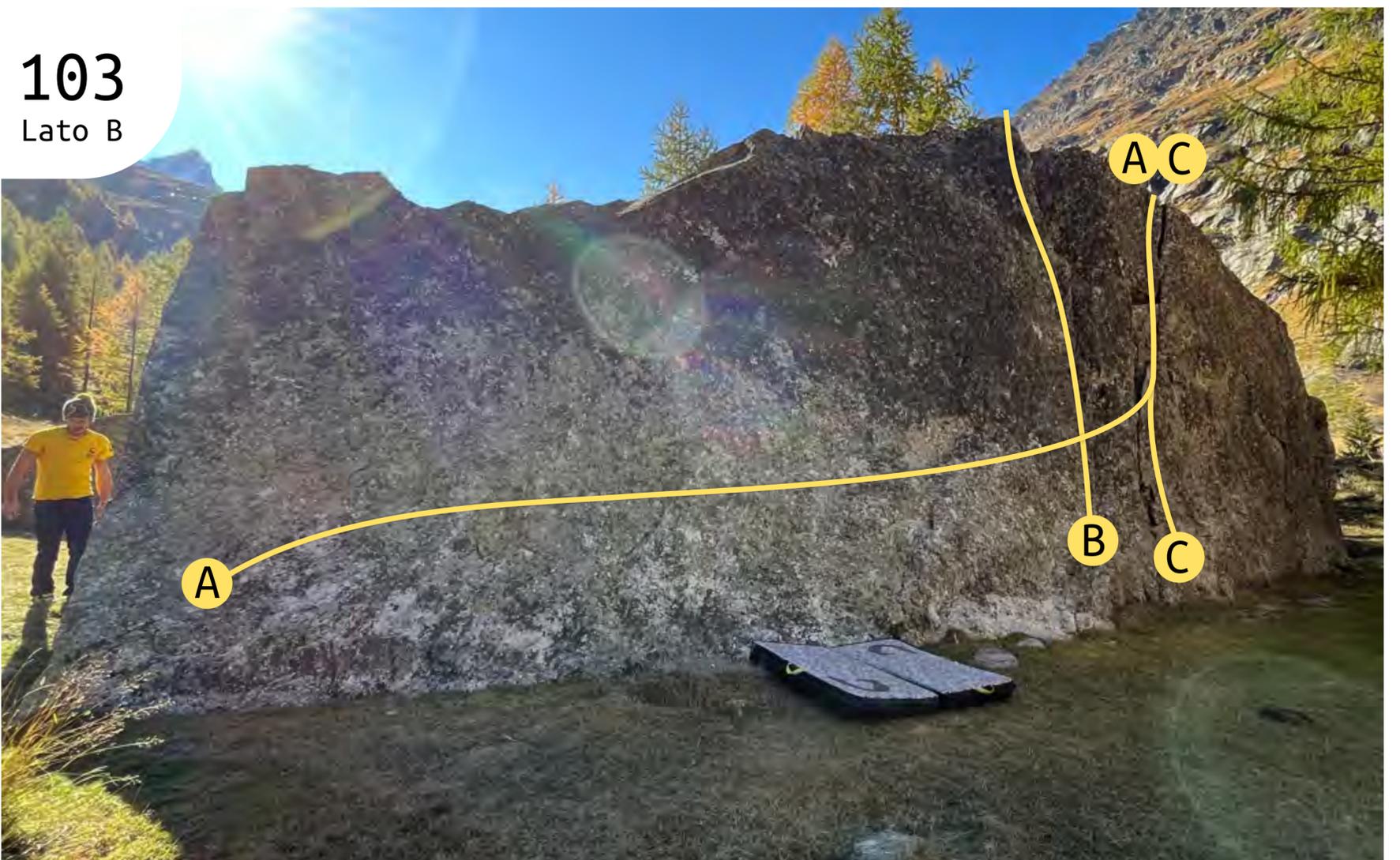
Lato A



- A Vai di fessura 4
- B Vai di placca 6a ★
- C Placca bimbi 5b
- D Vai di Spigolo 5a

103

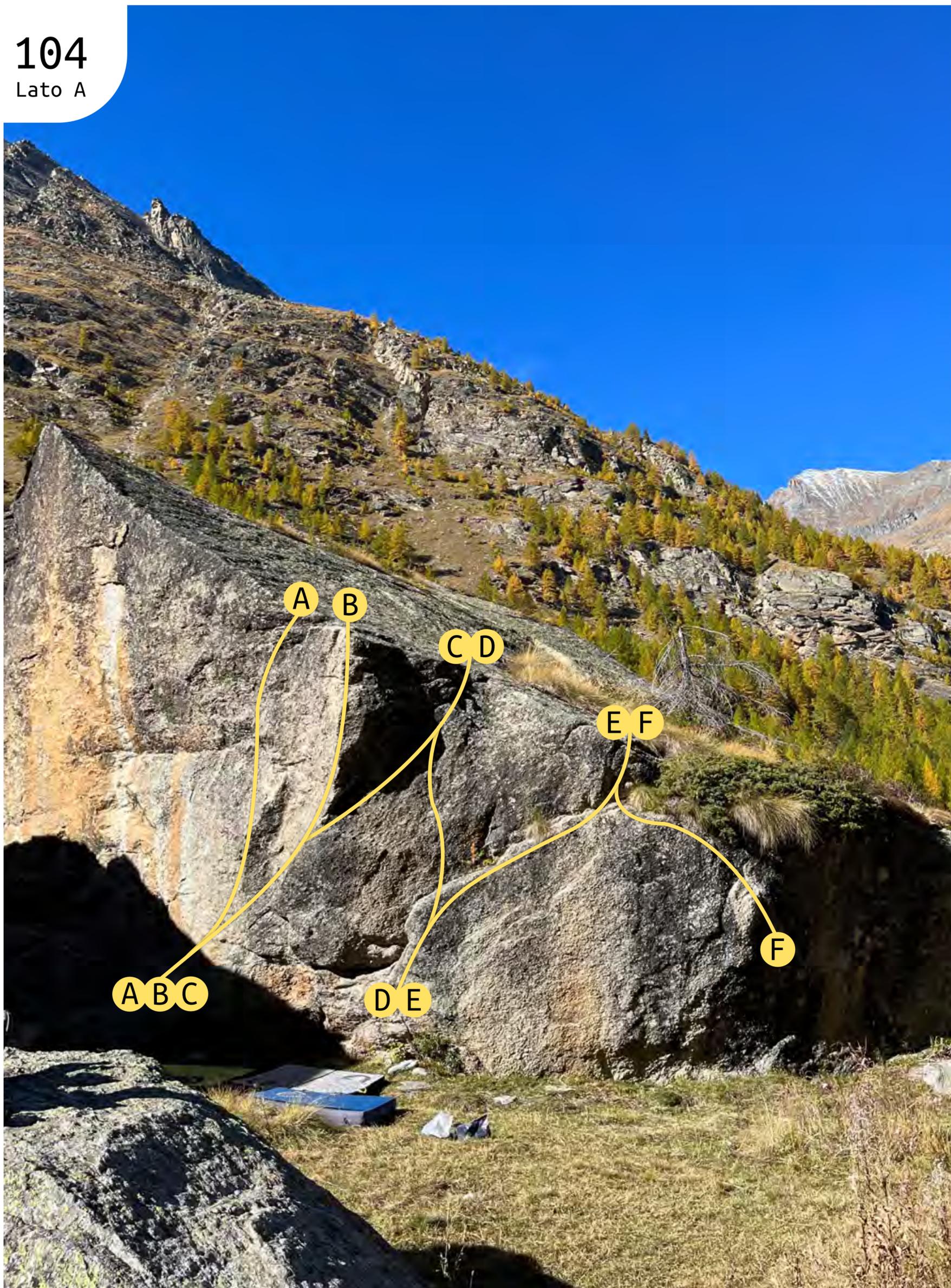
Lato B



- A Traverso bimbi 6a (4 senza uscita su C)
- B Twin crag 1 5c
- C Twin crag 2 5c ★



- A** Spigo Lino **6a**
- B** Viola **6b+**
- C** Marzio docet **7a+**
- D** Spigo Lina **5**



A Costa quel che costa **6a+**

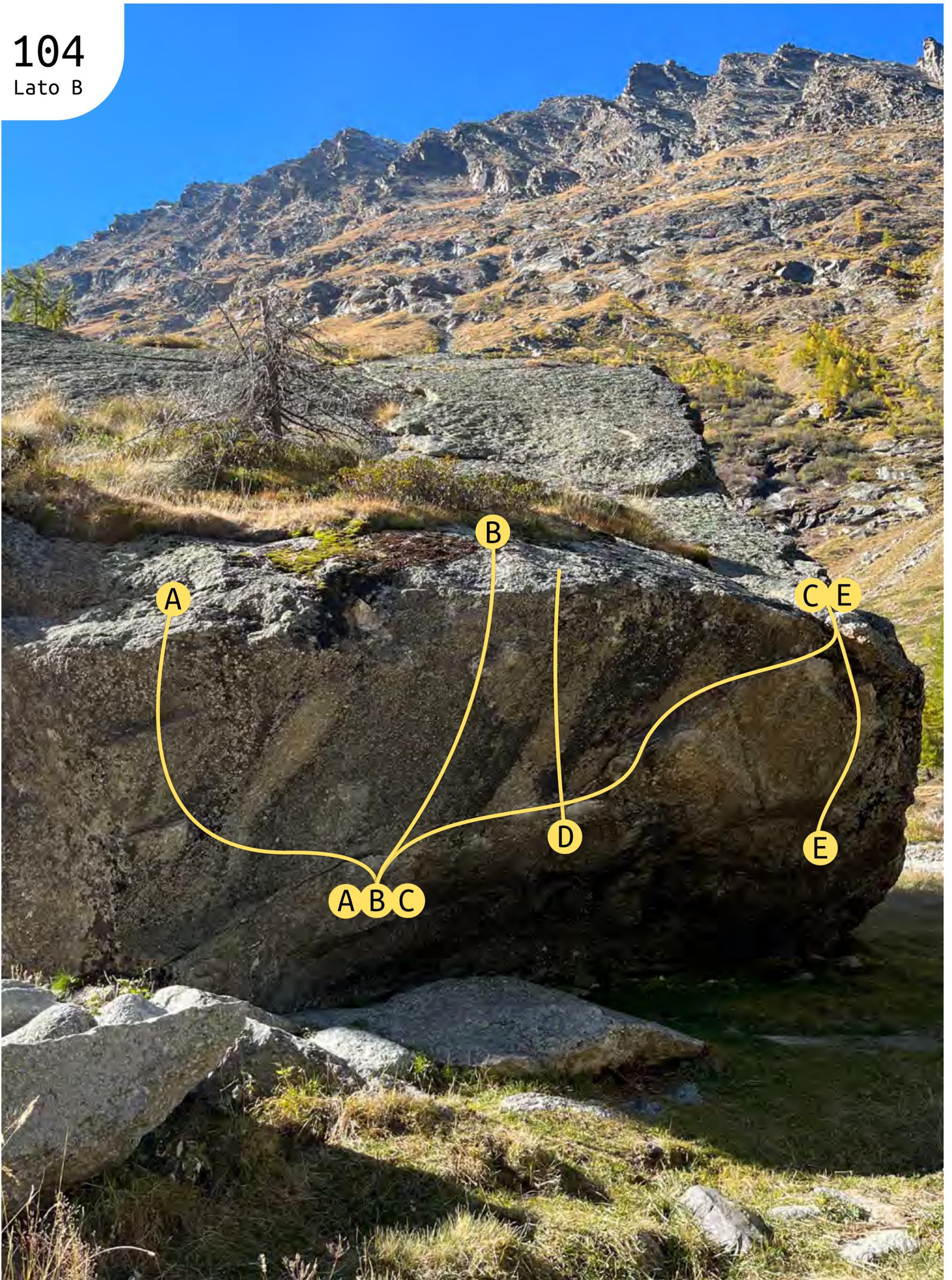
B La prua **6b**

C Tutto così **6a**

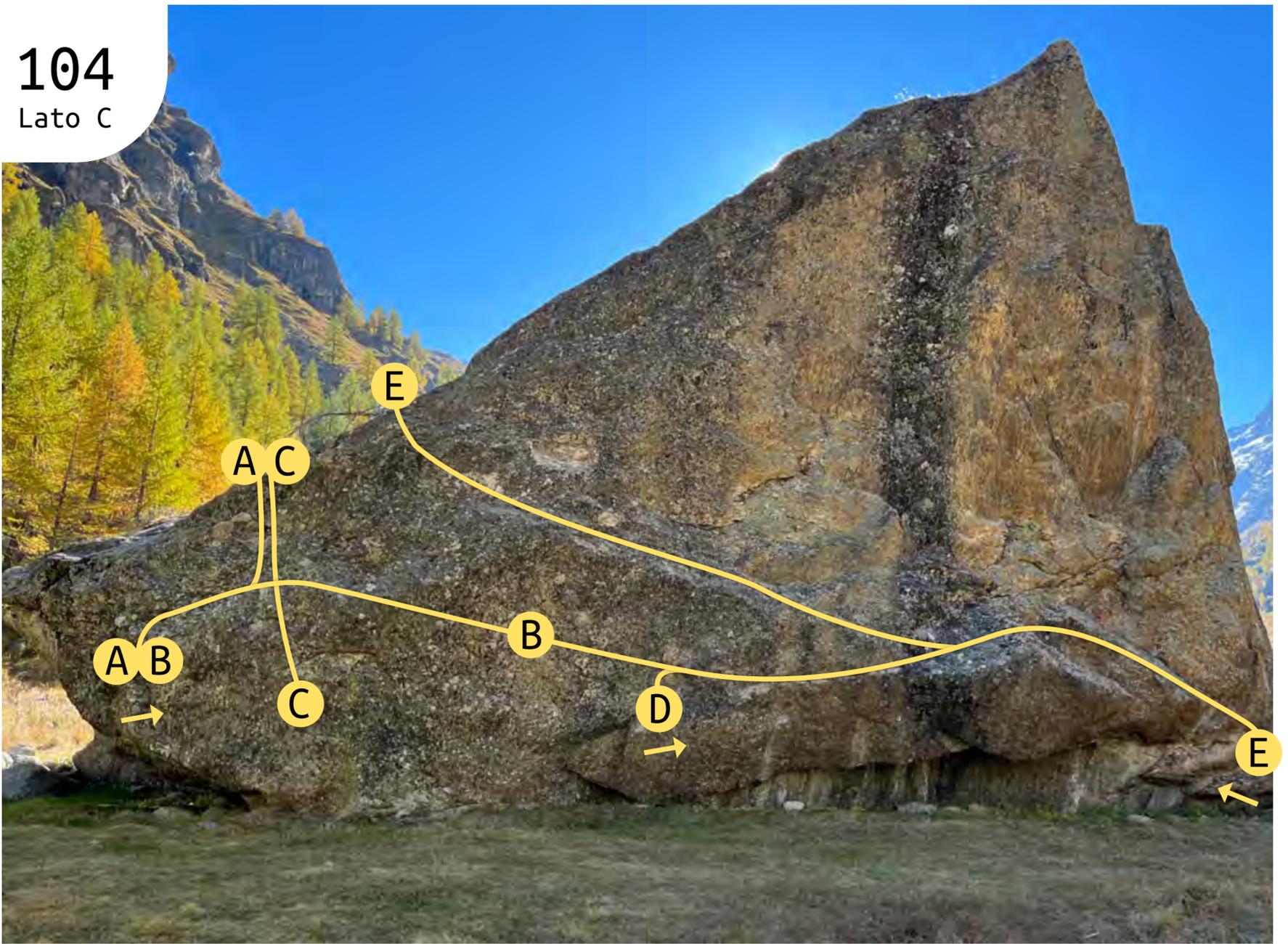
D Non è dura **6a**

E Spacca dita **6b**

F Orecchia **6a**



- A** Qualifica 19 **7a+ sit**
- B** Licheni **7b sit**
- C** Mamma volante **6a+ sit** ★
- D** Diretta **6b+**
- E** Mangia scarpette **7c sit**

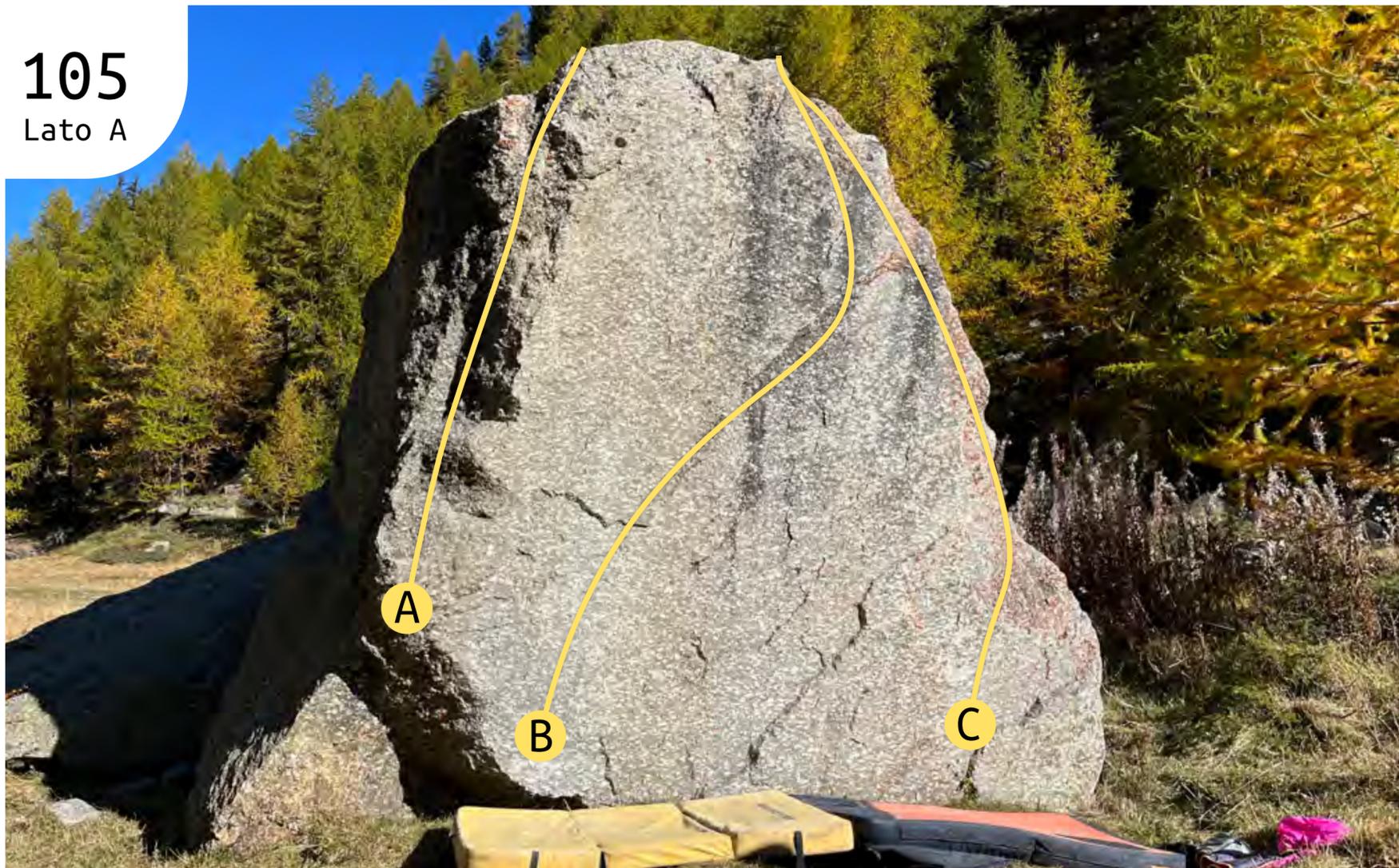


- A Scaldo **5b**
- B Vehiculo Longo project (traverso completo) - ★
- C Licheni retro **5c/6a**
- D Beer's traverse **6c** ★
- E Progetto - ★



105

Lato A



A Bate forte o tambor **5c**

B Saponetta **6b sit**

C Alpinisba **5b**

105

Lato B



A Senza spigolo **6a**

B Placca Squiki **5c**

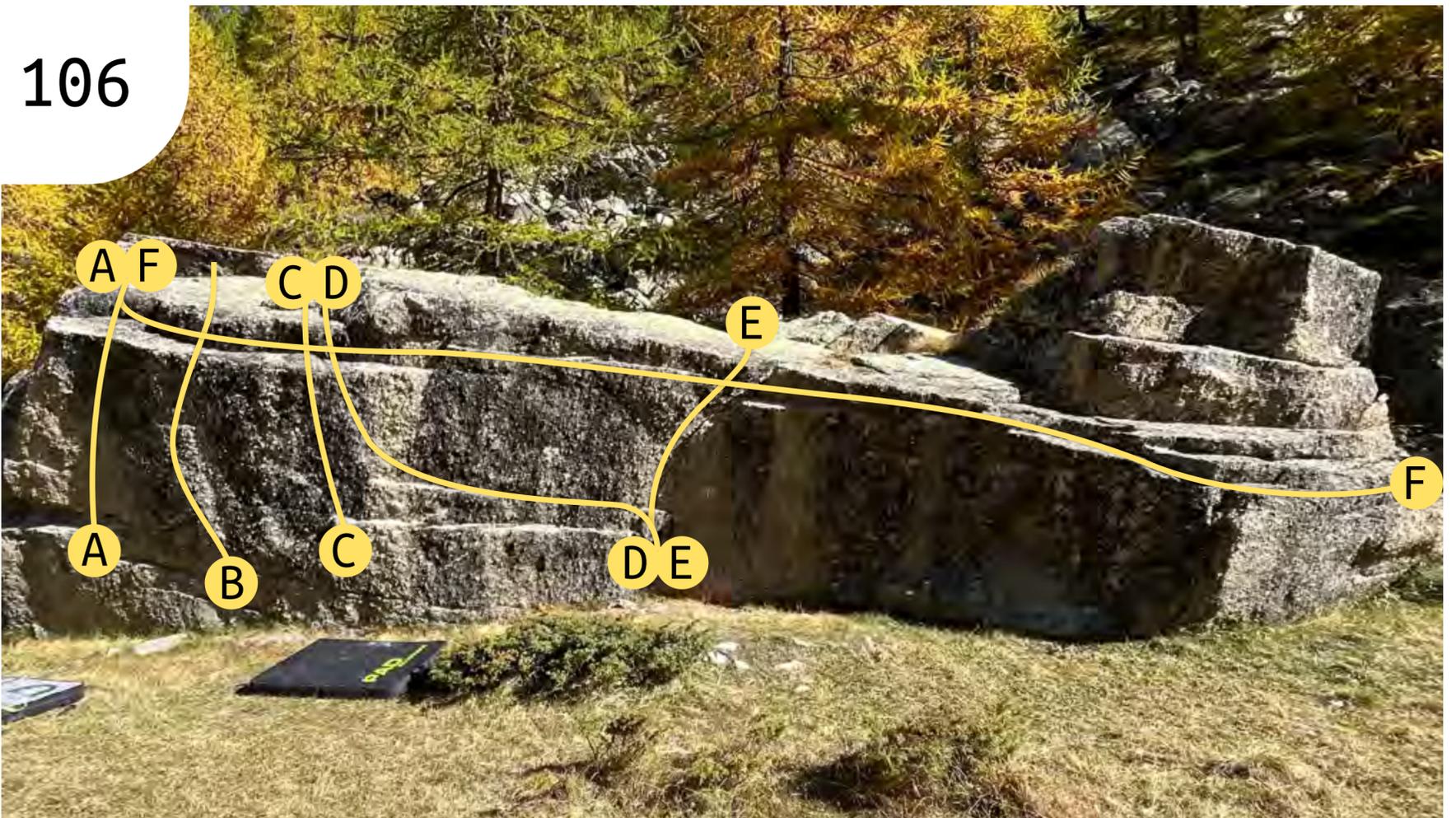
C Spigo Lando **5b**

105
Lato C



- A Saliscendi **5**
- B Spigo Letta **5a**

106



- A Kids park **4**
- B La prua **6b sit**
- C Lancio **6b sit**
- D Andiamo avanti tranquillamente **6a sit**
- E Iceberg **5b sit**
- F Transatlantico (senza bordo alto) **5c**



A Formiche corazzate 7a+ sit ★



108
Lato A



- A Senza nome **6b**
- B Senza nome **7a+/b**
- C Senza nome **7a**

108
Lato B



- A Senza nome **7a**
- B Senza nome **7a**



SETT TORE 2

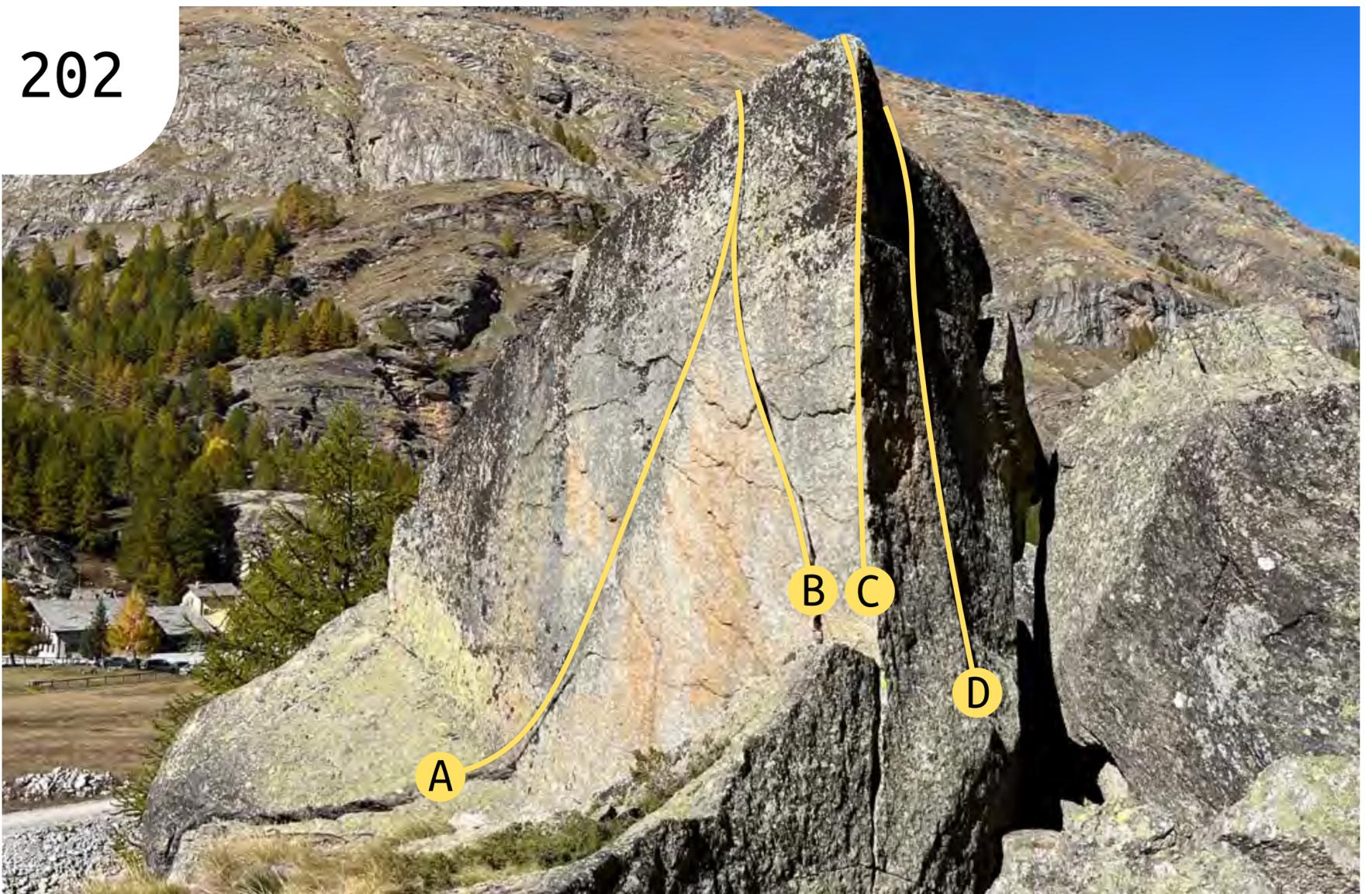


201



A Climber 7a ★ 👤

202



A Illusion Crag 5b ★

B Fessurino 5b

C Spilo la 6a+

D Avalanche 6b ★ 👤

203



A Turbo Dragone 7a+ sit ★ 🧑‍🦲

204



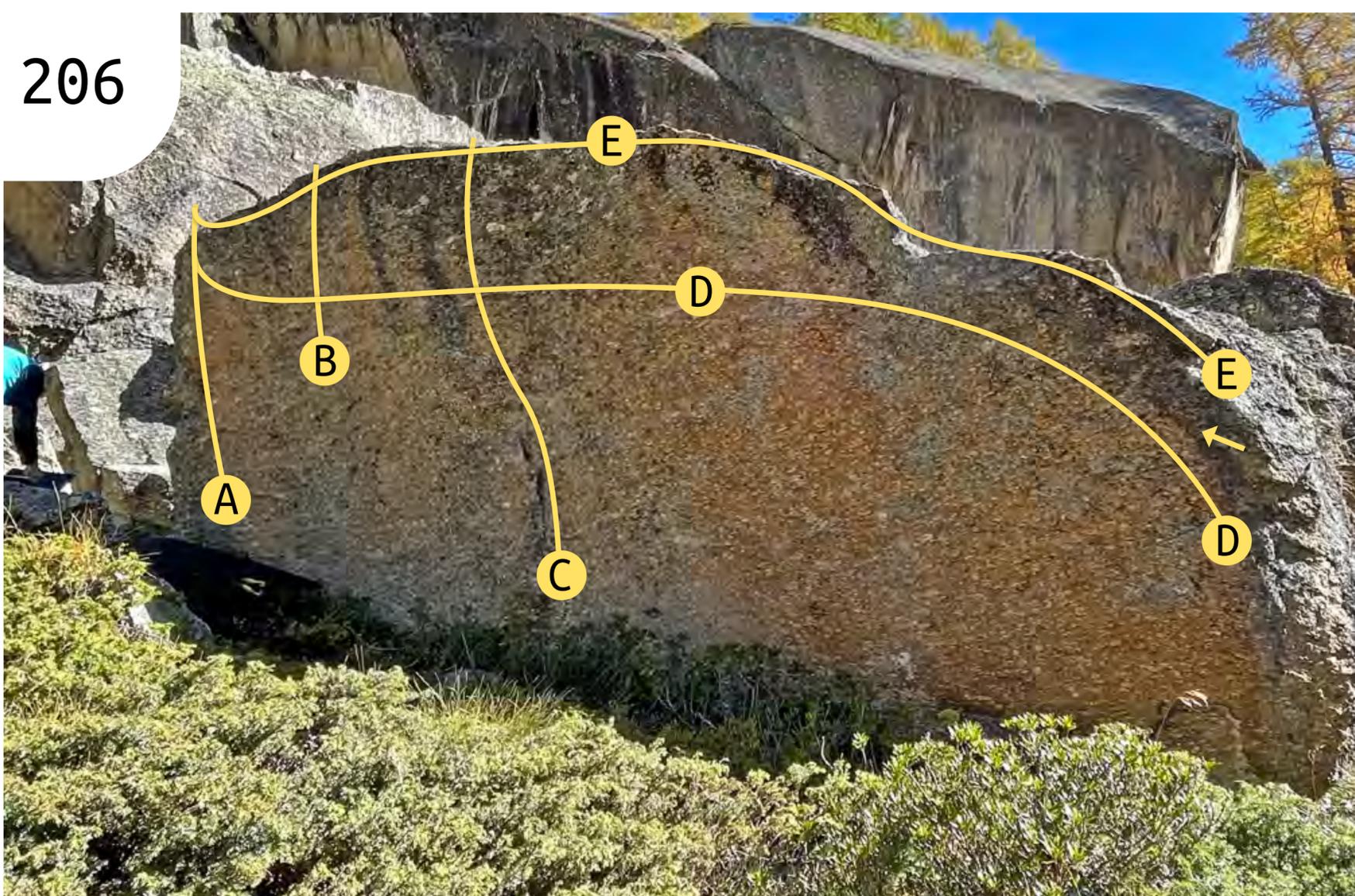
A Progetto tribola -

205



A La selva oscura 6a

206



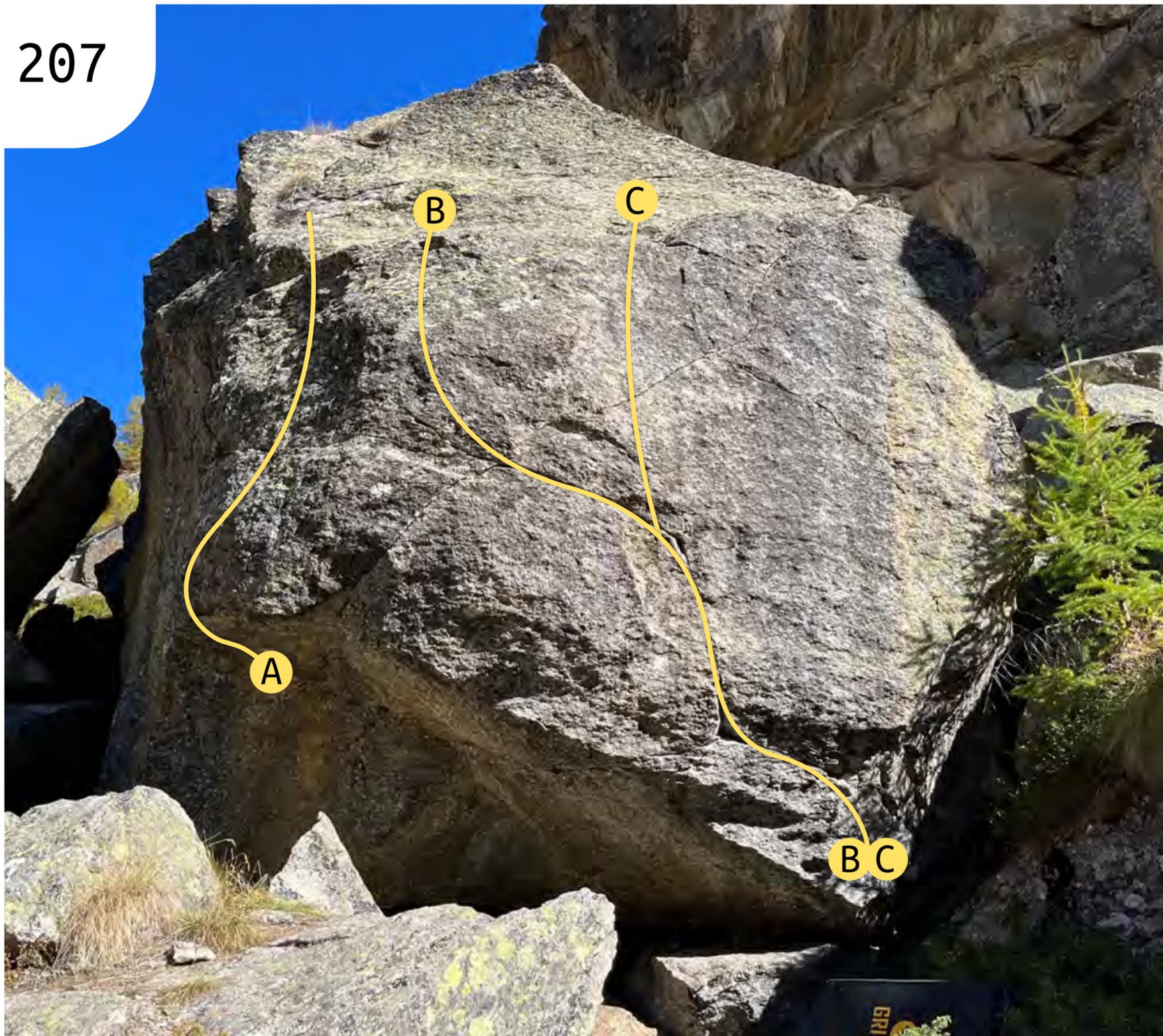
A Un'altra napea 6a sit

B Senza nome 5

C Balance 5b sit

D Project -

E Traverso alto 5+



A Napea 6a+ 

B Pixie Dust 6c  

C Miss Stress 6c  



208



A No rain, No party 6c sit ★

209



A Squilibrio mentale 7c sit ★



210



A In the deep **7a+** sit

211



- A Il purista **6c sit**
- B Flexibility **7a/b sit** ★
- C Non piangere **6c+ sit**
- D C'era il nome **6b sit** ★

212
Lato A



- A Green pass **6a+**

212
Lato B



A P.N.G.P. 7a+

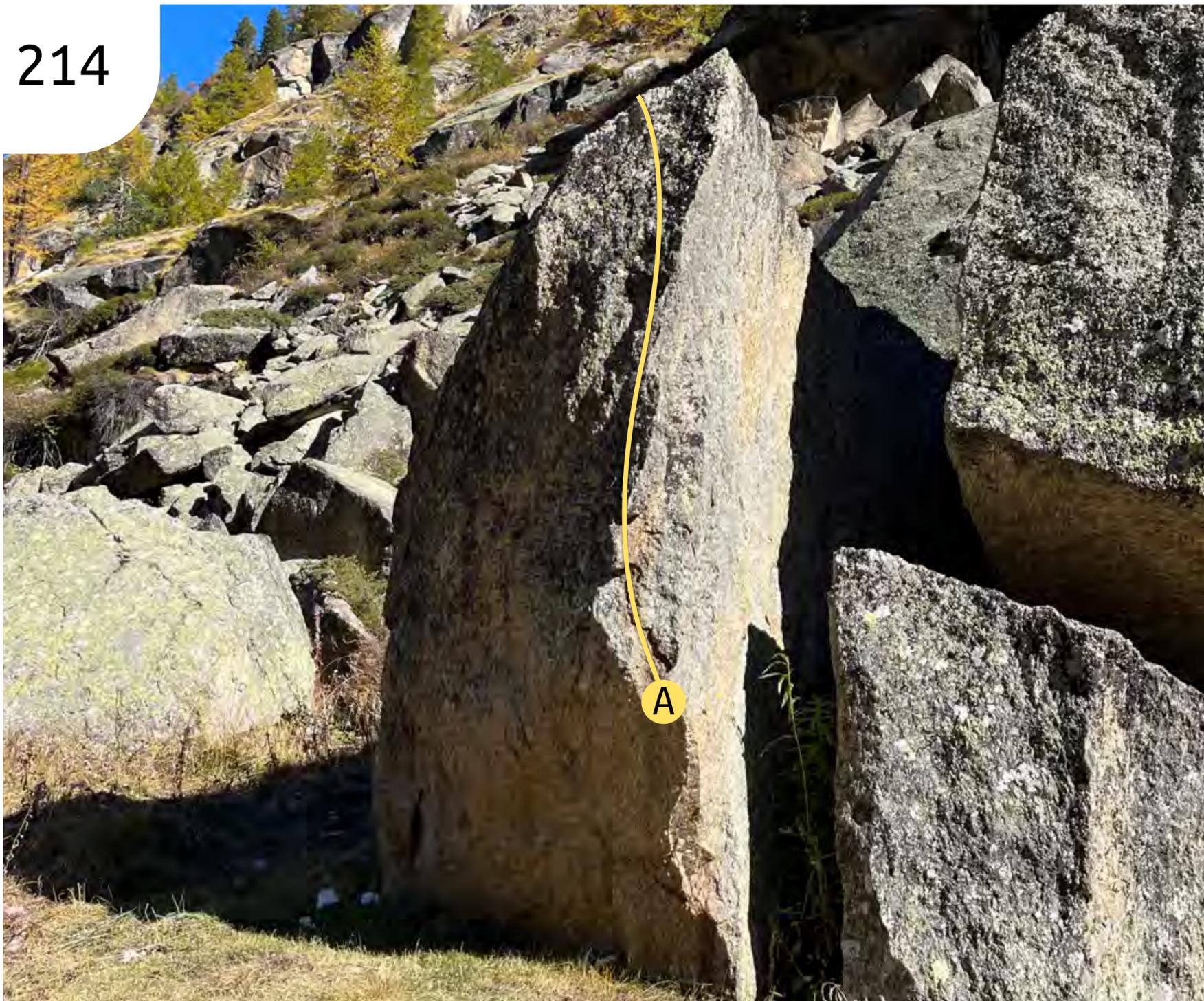
213



A Apriscatole 7b ★



214



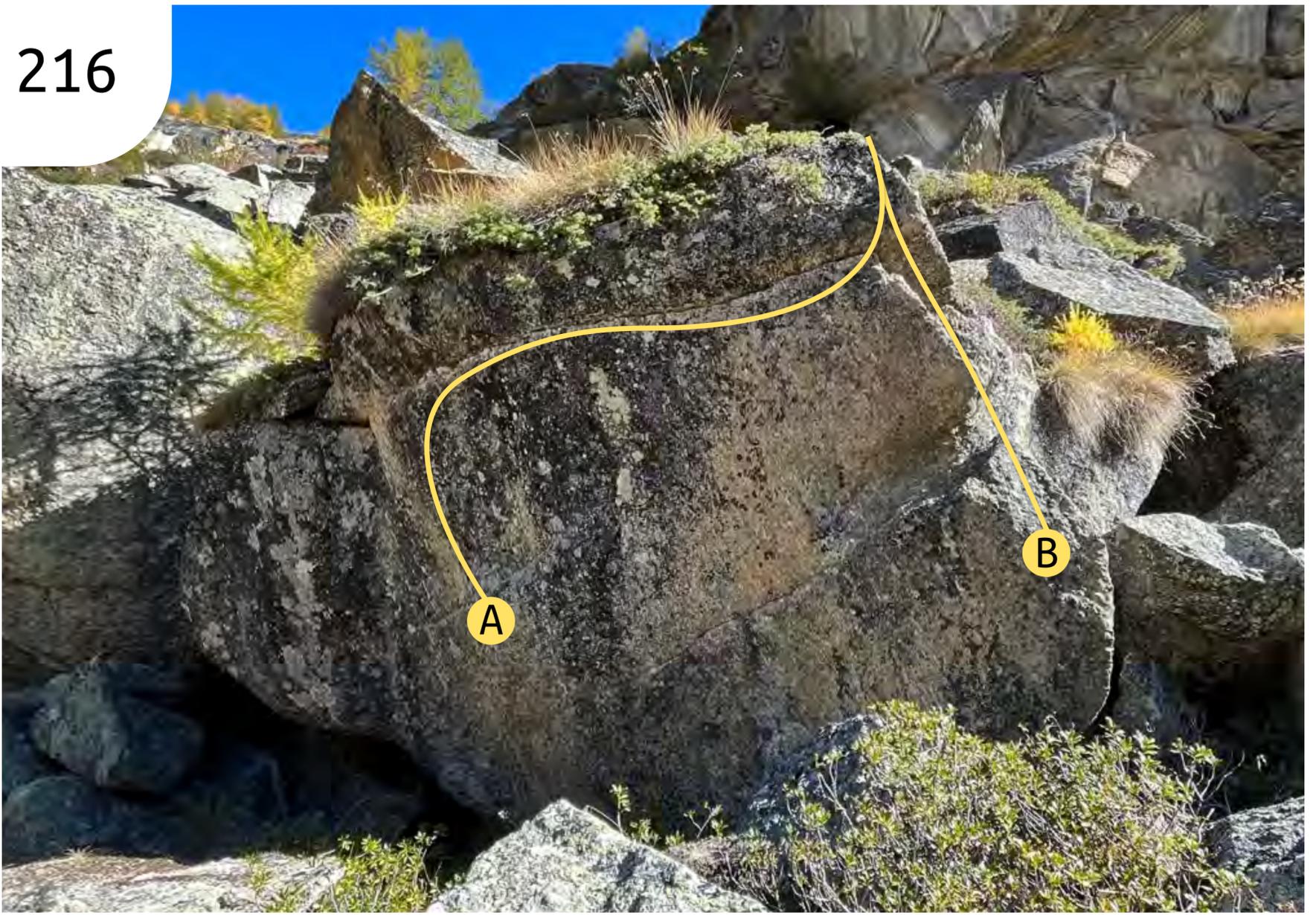
A Il teorema dello spigolo **5b**

215



A Giù la testa **6b sit** ★

216



A Macchia **6a**

B Smacchia **5c**

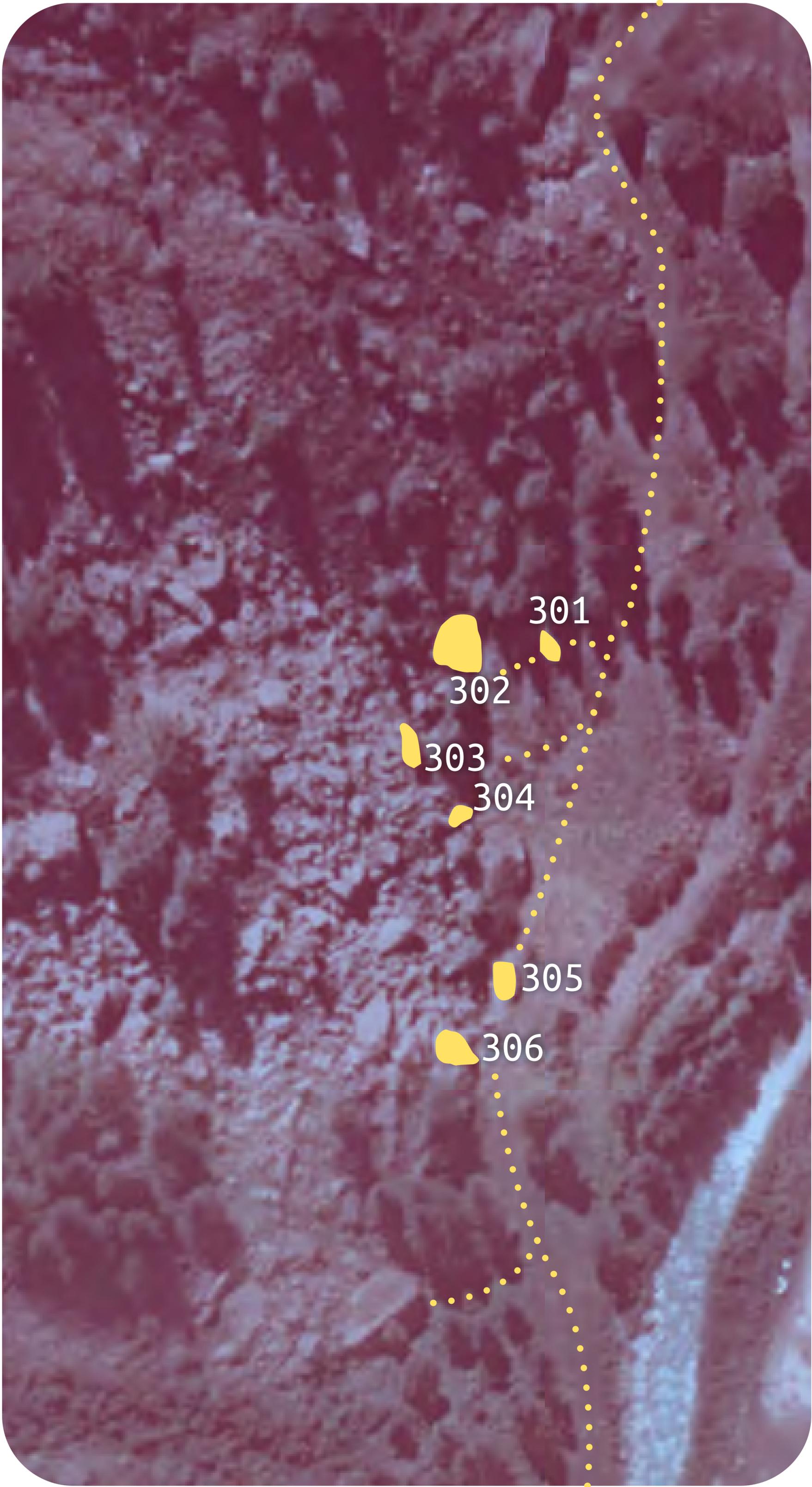
217



A Breve ma intenso **5a**

SET TORE 3





301

302

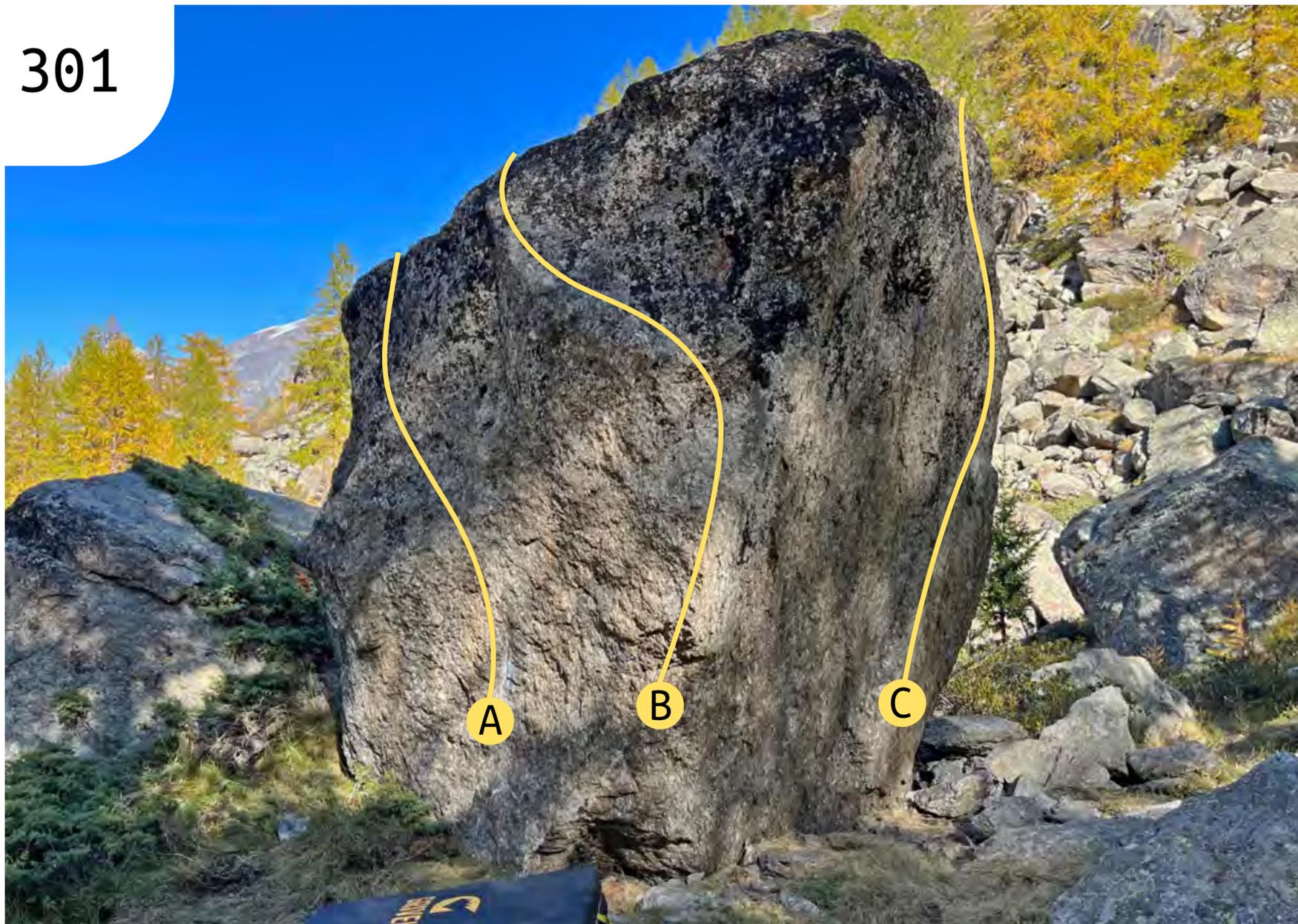
303

304

305

306

301



A Tremola **6a+ sit**

B Vibra **6b sit**

C Credici **6b sit**

302



A GPK19 **5c**

B Oasi **5c**

303



A Ambra 6c ★



304



A Linchentopia **6b sit**

B Hell **6c sit**

305



● Linee storiche contrassegnate da frecce e numero.



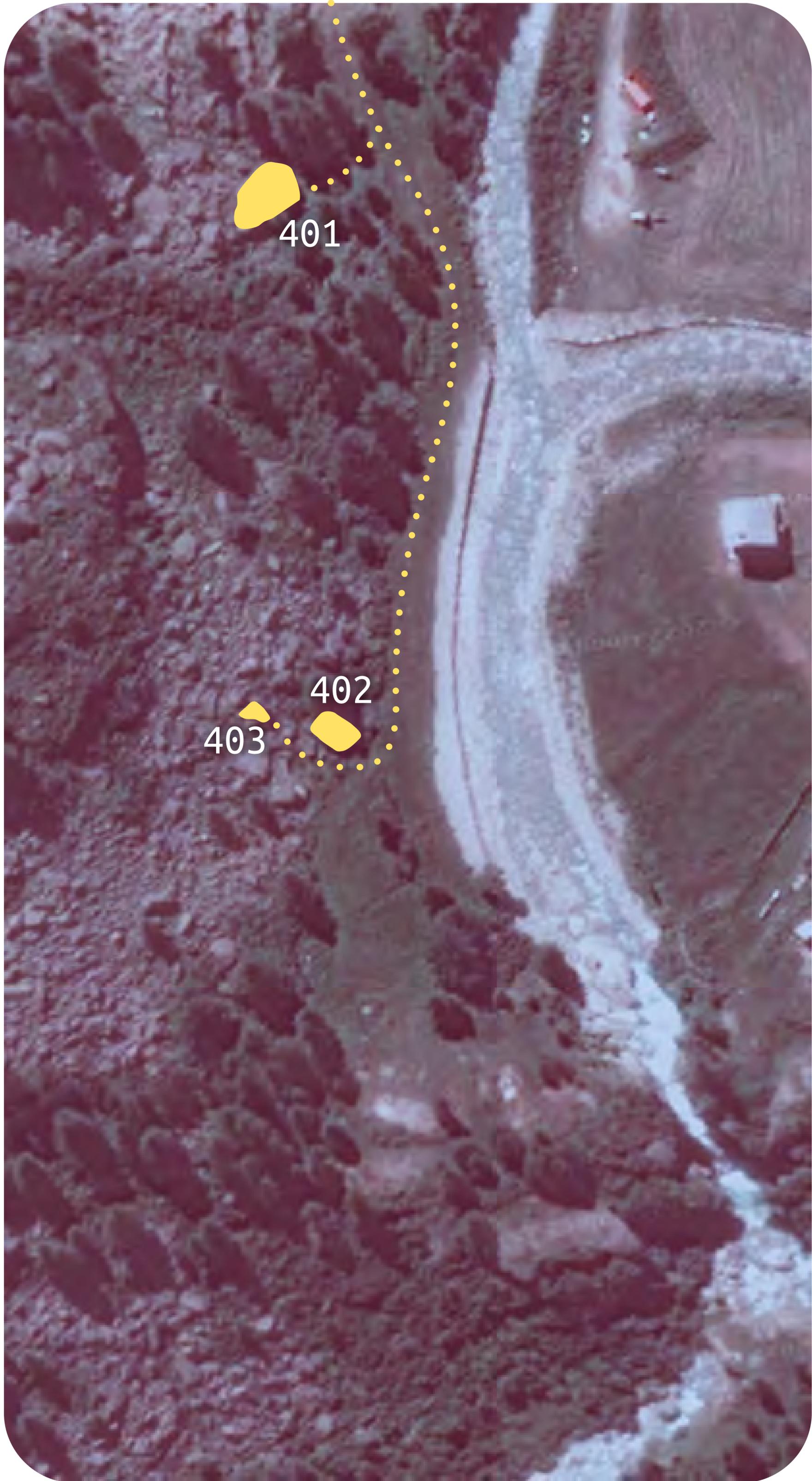


A Variante Golden **6c/7a sit**

B Progetto Golden - **sit** ★



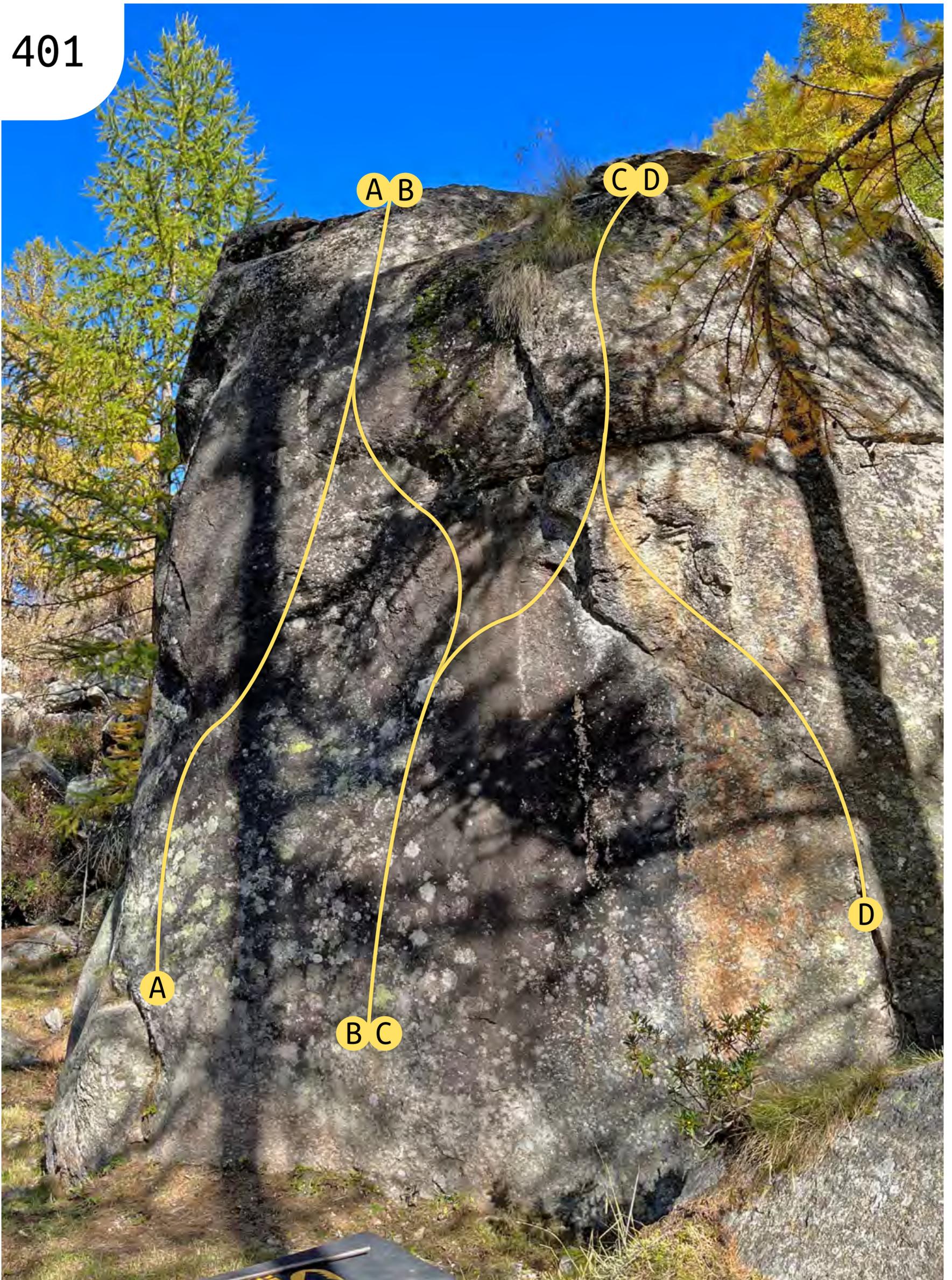
SET 4 FOR



401

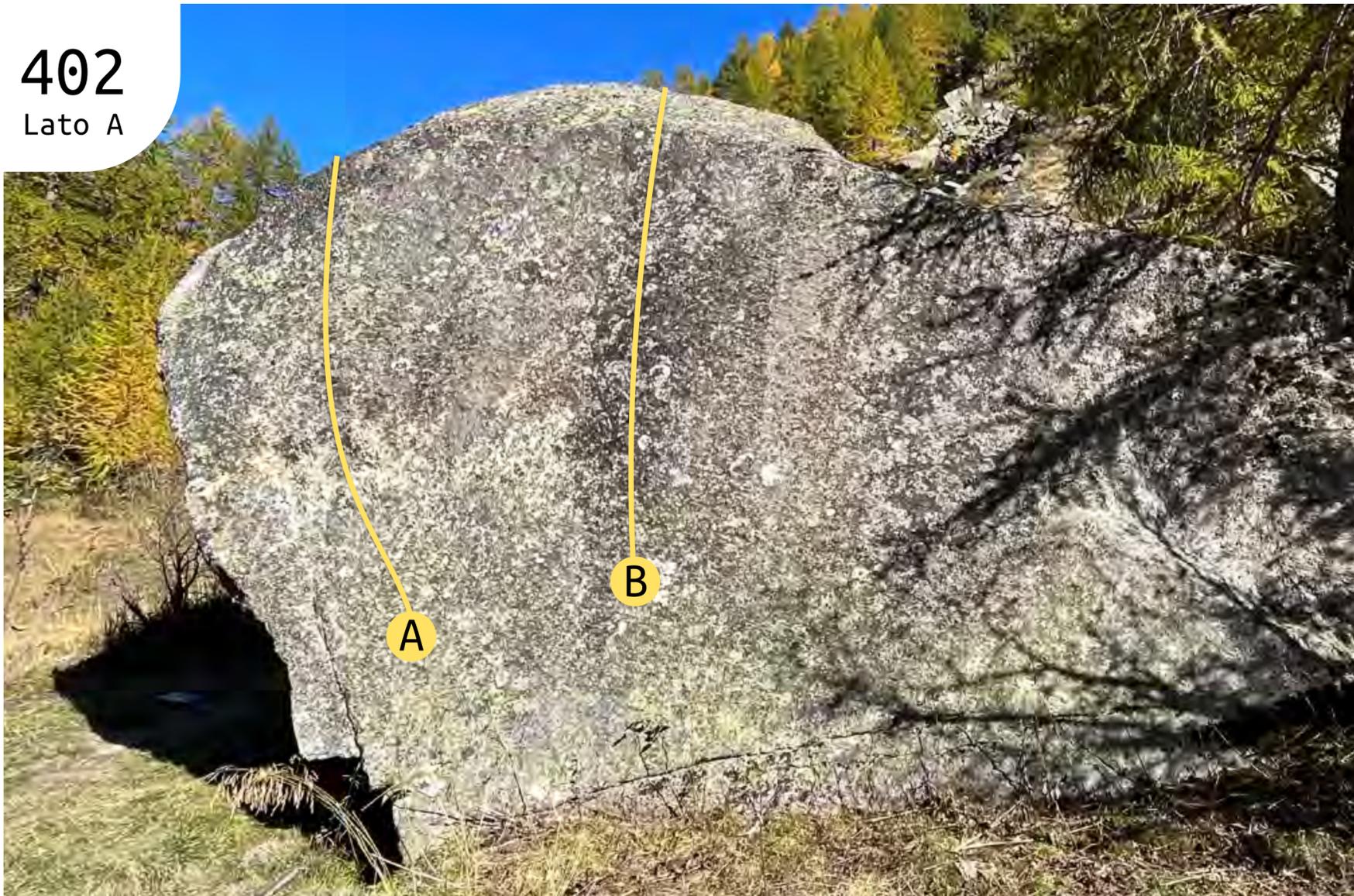
402

403



- A** Senza nome **7a** 
- B** Flap an der box **6c+**  
- C** Inscalata mista **6a** 
- D** Ponpon **6a+** 

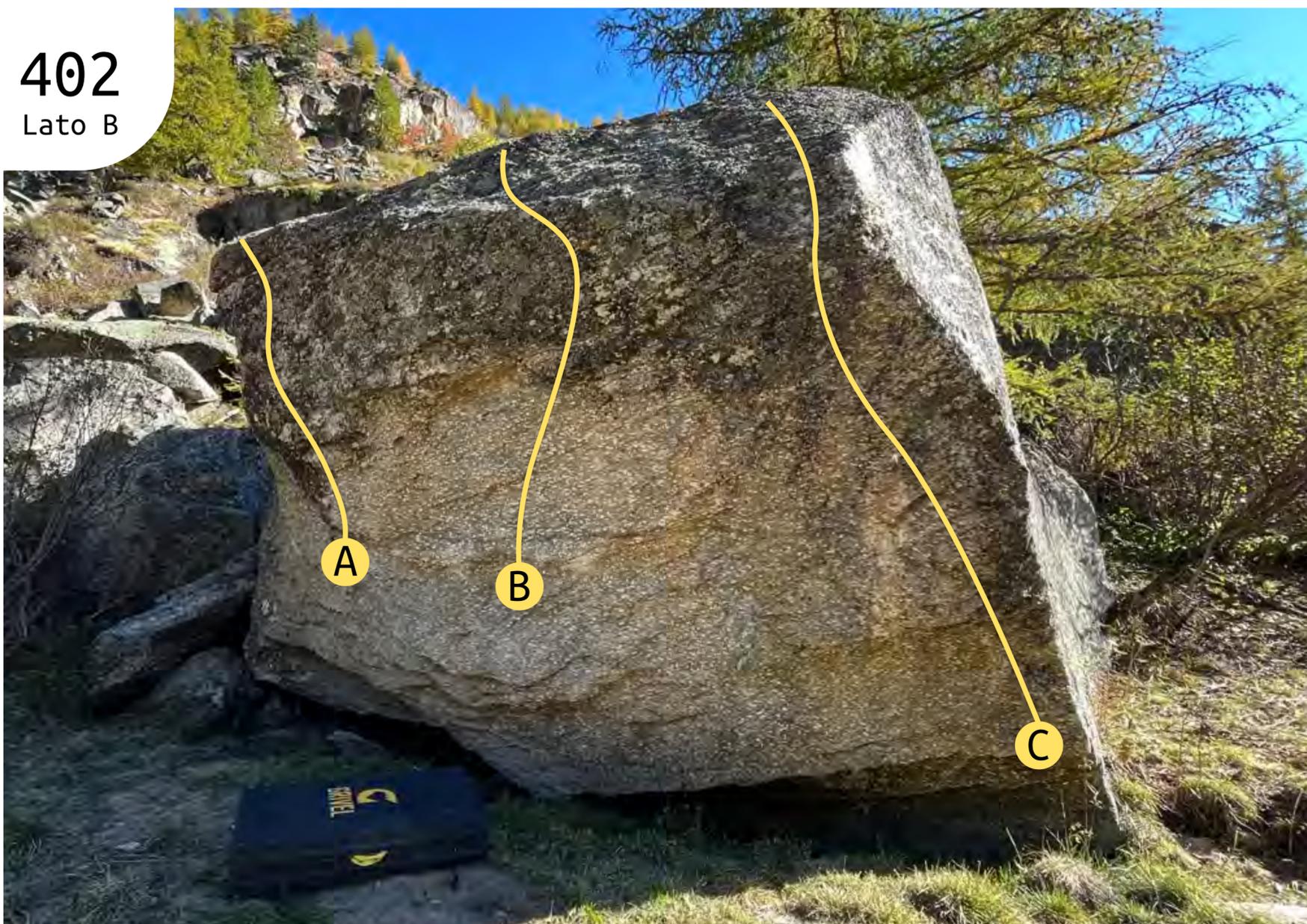
402
Lato A



A Progetto -

B La ghigliottina 7a ★

402
Lato B



A Plat 6b

B Celesia 6c

C Project - ★

402
Lato C



A Blou 7a ★

403



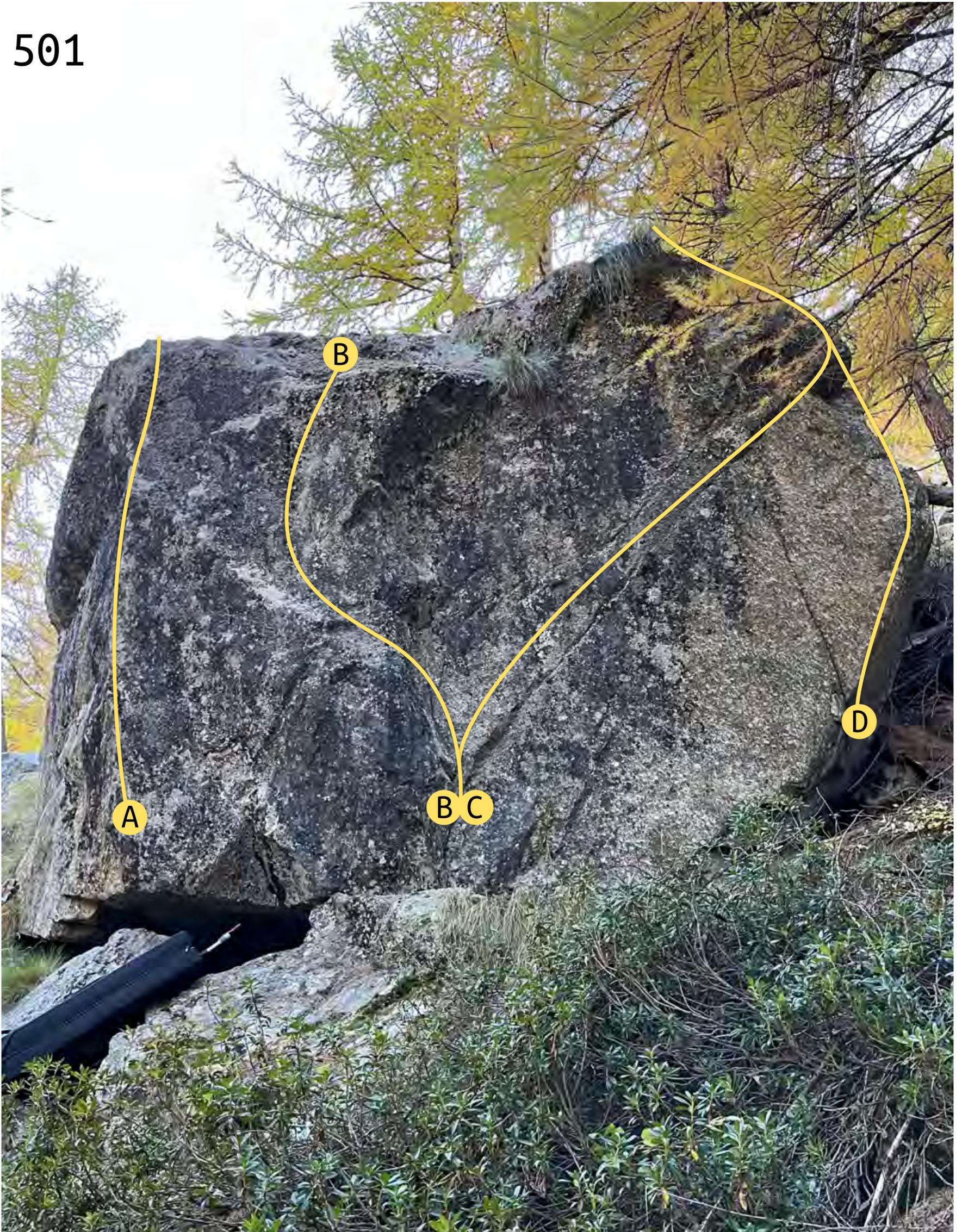
A The first 6b+ sit

SET 5 T F O R E





501



- A** Progetto -
- B** Progetto -
- C** Progetto -
- D** Progetto -

SET TORE 6

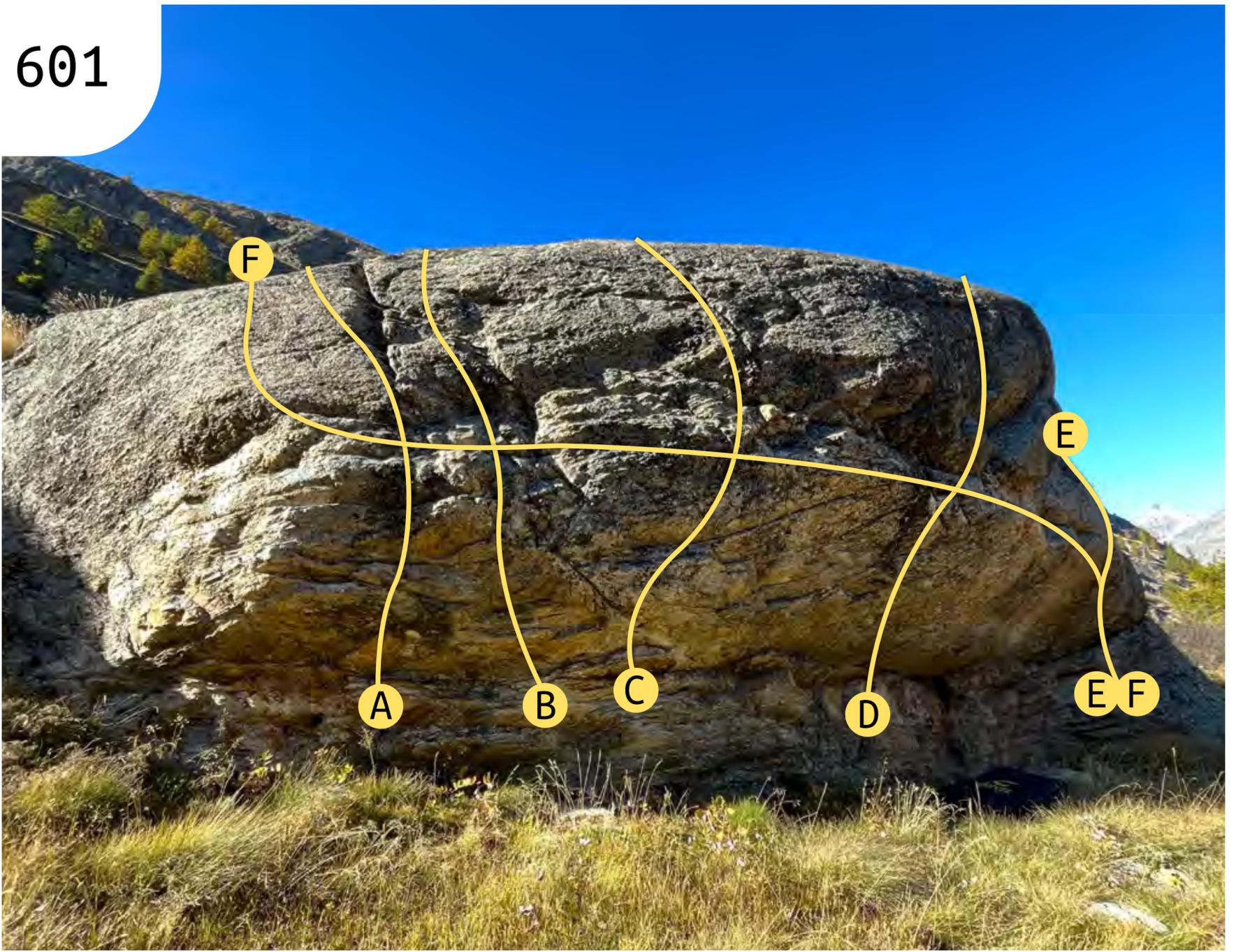




603

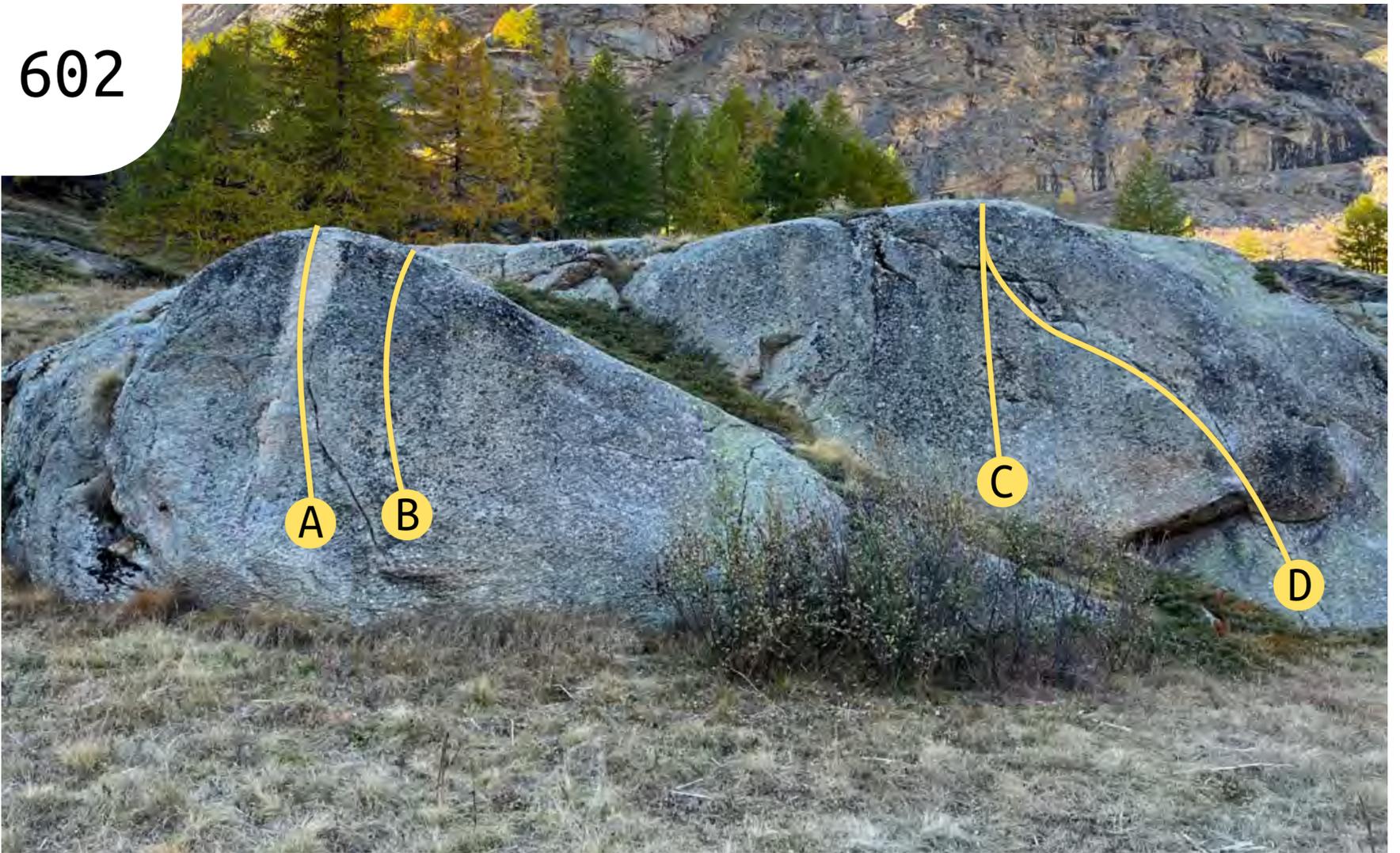
602

601



- A** Aria **5c**
- B** Fuoco **6a**
- C** Vapore **6b**
- D** Acqua **6c**
- E** Terra **6c**
- F** L'alchimista **7b+**

602



- A Down 4+
- B Up 4
- C Decliner 5a
- D Il Gammo 6b sit

603



- A Thérapie granitique 7a ★



RINGRAZIAMENTI

Per l'elaborazione di questa guida ringraziamo:

- I partecipanti al GRANPABLOK
- I FUORI DI BLOCCO
- Remo e tutta la sua famiglia per la disponibilità, per l'accoglienza e per la grande generosità.
- l'Amministrazione Comunale di Valsavarenche perché sostiene il progetto.
- L'Ente Parco Nazionale del Gran Paradiso.
- "Manfre" per la sua professionalità e per la tanta passione messa a disposizione per la realizzazione della guida.
- L'ASD Climbing House di Verres, Adrea, Stefano & co.
- Nathalie e Simone, partecipanti nr.1 e nr.2 della prima edizione del GRANPABLOK del 2019, sempre presenti con il gene "B" di Boulder impresso nel loro DNA.
- Matteo, anima, testa e braccio del Granpablok, con i suoi figli Pietro e Giacomo.

CREDITS

INFORMAZIONI SU LINEE E AREA

ASD Fuori di blocco, Simone Torrent, Damiano e Jacopo Capulli, Alice Bracco.

FOTOGRAFIE

André Dujany

DESIGN

Manfredi Cortivo

Con il sostegno di



Comune di Valsavarenche

Con il patrocinio di



www.visitvalsavarenche.com

www.granpablok.it

www.pngp.it